

ТАБЛИЦЯ
нарахування балів за виконання вправ з фізичної підготовки

| Для осіб чоловічої статі | | | | | | | | Для осіб жіночої статі | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------|------------------------|---------------------------------|-----------------------------|------|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------|------|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|------|
| № 10 – біг на 100 м, с | № 6 – підтяг. на перекл., разів | № 2 – біг на 3 000 м, хв, с | Бали | № 10 – біг на 100 м, с | № 6 – підтяг. на перекл., разів | № 2 – біг на 3 000 м, хв.,с | Бали | № 7 – комплексна силова вправа, разів | № 1 – біг на 1 000 м, хв, с | № 10 – біг на 100 м, с | Бали | № 7 – комплексна силова вправа, разів | № 1 – біг на 1000 м, хв, с | № 10 – біг на 100 м, с | Бали |
| 12,3 | 30 | 10,30 | 50 | 14,2 | 13 | 12,30 | 31 | 54 | 3,30 | 13,3 | 50 | 33 | 4,19 | 15,2 | 31 |
| 12,4 | 29 | 10,40 | 49 | 14,3 | | 12,35 | 30 | 52 | 3,33 | 13,4 | 49 | 32 | 4,23 | 15,3 | 30 |
| 12,5 | 28 | 10,50 | 48 | 14,4 | 12 | 12,40 | 29 | 50 | 3,36 | 13,5 | 48 | 31 | 4,27 | 15,4 | 29 |
| 12,6 | 27 | 11,00 | 47 | 14,5 | | 12,45 | 28 | 49 | 3,39 | 13,6 | 47 | 30 | 4,31 | 15,6 | 28 |
| 12,7 | 26 | 11,10 | 46 | 14,6 | 11 | 12,50 | 27 | 48 | 3,42 | 13,7 | 46 | 29 | 4,35 | 15,8 | 27 |
| 12,8 | 25 | 11,20 | 45 | 14,7 | | 12,55 | 26 | 47 | 3,45 | 13,8 | 45 | 28 | 4,40 | 16,0 | 26 |
| 12,9 | 24 | 11,25 | 44 | 14,8 | 10 | 13,00 | 25 | 46 | 3,47 | 13,9 | 44 | 27 | 4,45 | 16,2 | 25 |
| 13,0 | 23 | 11,30 | 43 | 14,9 | | 13,05 | 24 | 45 | 3,49 | 14,0 | 43 | 26 | 4,50 | 16,4 | 24 |
| 13,1 | 22 | 11,35 | 42 | 15,0 | 9 | 13,10 | 23 | 44 | 3,51 | 14,1 | 42 | 25 | 4,55 | 16,6 | 23 |
| 13,2 | 21 | 11,40 | 41 | 15,1 | | 13,15 | 22 | 43 | 3,53 | 14,2 | 41 | 24 | 5,00 | 16,8 | 22 |
| 13,3 | 20 | 11,45 | 40 | 15,2 | 8 | 13,20 | 21 | 42 | 3,55 | 14,3 | 40 | 23 | 5,07 | 17,0 | 21 |
| 13,4 | 19 | 11,50 | 39 | 15,3 | | 13,25 | 20 | 41 | 3,57 | 14,4 | 39 | 22 | 5,14 | 17,2 | 20 |
| 13,5 | 18 | 11,55 | 38 | 15,4 | 7 | 13,30 | 19 | 40 | 3,59 | 14,5 | 38 | 21 | 5,21 | 17,4 | 19 |
| 13,6 | 17 | 12,00 | 37 | 15,5 | | 13,40 | 18 | 39 | 4,01 | 14,6 | 37 | 20 | 5,28 | 17,6 | 18 |
| 13,7 | 16 | 12,05 | 36 | 15,6 | 6 | 13,50 | 17 | 38 | 4,03 | 14,7 | 36 | 19 | 5,35 | 17,8 | 17 |
| 13,8 | 15 | 12,10 | 35 | 15,8 | | 14,00 | 16 | 37 | 4,06 | 14,8 | 35 | 18 | 5,42 | 18,0 | 16 |
| 13,9 | | 12,15 | 34 | 16,0 | | 14,10 | 15 | 36 | 4,09 | 14,9 | 34 | 17 | 5,49 | 18,3 | 15 |
| 14,0 | 14 | 12,20 | 33 | 16,2 | 5 | 14,20 | 14 | 35 | 4,12 | 15,0 | 33 | 16 | 5,56 | 18,6 | 14 |
| 14,1 | | 12,25 | 32 | 16,4 | | 14,30 | 13 | 34 | 4,15 | 15,1 | 32 | 15 | 6,03 | 19,0 | 13 |